



**COMUNE DI CODROIPO MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2019 -Scuola
Secondaria " G. Bianchi" DAL 21 OTTOBRE – 1^SETTIMANA**

| | MERENDA DEL MATTINO | PRIMO | SECONDO | VERDURA/CONTORNO | PANE/FRUTTA/YOGURT | |
|-----|---------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| LUN | 1^ SETTIMANA | frutta da casa | pasta con pomodoro e piselli (1) | mozzarella (7) | insalatina e carote | pane (1) e frutta fresca |
| MAR | | pane comune bio (1) | vellutata di zucchine con farro (1) | arrosto di tacchino (1) | purè di patate (7) | pane (1) e frutta fresca |
| MER | | frutta fresca | pasta al pomodoro (1) | hamburger di pesce (1,3,4) | insalatina e finocchi | pane (1) e frutta fresca |
| GIO | | | | | | |
| VEN | | frutta da casa | riso all' olio | uova strapazzate (1,3,7) | fagiolini e carote all'olio | pane (1) e frutta fresca |
| LUN | 2^ SETTIMANA | frutta da casa | riso al montasio e radicchio (1,7) | prosciutto cotto | insalatina | pane (1) e frutta fresca |
| MAR | | pane comune bio (1) | patate al forno | bocconcini di pollo al rosmarino | cavolfiori e carote all' olio^ | pane (1) e frutta fresca |
| MER | | yogurt (7) | pasta all' amatriciana (1) | frittata con montasio e cipolla (3,7) | insalata e carote | pane (1) e frutta fresca |
| GIO | | | | | | |
| VEN | | frutta da casa | pasta con salsa alle carote (1) | fil. di halibut gratinato (1,4,7) | insalatina e finocchi | pane (1) e frutta fresca |
| LUN | 3^ SETTIMANA | frutta da casa | passato di verdure | cosce di pollo al forno | purè di patate (7) con carote | pane (1) e frutta fresca |
| MAR | | pane comune bio (1) | pasta zucca e speck (1) | asiago (7) | carote grattugiate | pane (1) e frutta fresca |
| MER | | yogurt (7) | lasagne alla bolognese (1,3,7) | *** | insalata e cappucci^ | pane (1) e frutta fresca |
| GIO | | | | | | |
| VEN | | frutta da casa | riso al latte (1,7) | hamburger vegetale (1,3) | fagiolini e carote all'olio | pane (1) e frutta fresca |
| LUN | 4^ SETTIMANA | frutta da casa | vellutata di patate e porro | scaloppa di pollo al limone (1) | carote e cappucci | pane (1) e frutta fresca |
| MAR | | pane comune bio (1) | pasta al pomodoro e ricotta (1,7) | fil.di merluzzo gratinato (1,4,7) | insalatina | pane (1) e frutta fresca |
| MER | | frutta fresca | polenta | polpette di manzo al pomodoro (1,3) | insalata e insalatina^ | pane (1) e frutta fresca |
| GIO | | | | | | |
| VEN | | frutta da casa | pasta burro e salvia (1,7) | mozzarella (7) | insalata e carote | pane (1) e frutta fresca |

^ verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi



**COMUNE DI CODROIPO MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2019 -Scuola
Secondaria " G. Bianchi" DAL 21 OTTOBRE – 1^SETTIMANA**

| | | MERENDA DEL MATTINO | PRIMO | SECONDO | VERDURA/CONTORNO | PANE/FRUTTA/YOGURT |
|-----|--------------|---------------------|---|---|---------------------------|----------------------------|
| LUN | 5^ SETTIMANA | frutta da casa | tagliatelle al ragù (1,3) | *** | insalatina e carote^ | pane (1) e frutta fresca |
| MAR | | pane comune bio (1) | vellutata di zucca e porro con riso | arrosto di tacchino (1) | purè di patate (7) | pane (1) e frutta fresca |
| MER | | yogurt (7) | pizza margherita (1,7) | *** | insalatina^ | gelato (7) e frutta fresca |
| GIO | | | | | | |
| VEN | | frutta da casa | pasta con ricotta e pomodoro (1,7) | frittata con patate (3,7) | piselli e carote in umido | pane (1) e frutta fresca |
| LUN | 6^ SETTIMANA | frutta da casa | cous cous (1) | bocconcini di pollo alla salvia | cavolfiori all' olio | pane (1) e frutta fresca |
| MAR | | pane comune bio (1) | polenta | frico (7) | carote grattugiate^ | pane (1) e frutta fresca |
| MER | | frutta fresca | pasta ai cavolfiori (1) | hamburger di manzo ai ferri (3) | insalatina e cappucci | pane (1) e frutta fresca |
| GIO | | | | | | |
| VEN | | frutta da casa | pasta all' olio (1) | seppie in umido (14)/fil.di merluzzo gratinato (1,4,7) | insalata e carote | pane (1) e frutta fresca |
| LUN | 7^ SETTIMANA | frutta da casa | pasta al pomodoro (1) | tonno all'olio e limone (4) | insalatina | pane (1) e frutta fresca |
| MAR | | pane comune bio (1) | lasagne alla bolognese (1,3,7) | *** | insalata e finocchi^ | pane (1) e yogurt (7) |
| MER | | frutta fresca | riso all' olio | polpette di fagioli e zucchine/crocchette di ceci (1,3,5) | carote e cappucci | pane (1) e frutta fresca |
| GIO | | | | | | |
| VEN | | frutta da casa | pasta al pesto (1) | montasio DOP (7) | carote all' olio | pane (1) e frutta fresca |
| LUN | 8^ SETTIMANA | frutta da casa | pizza margherita (1,7) | *** | insalatina | gelato (7) e frutta fresca |
| MAR | | pane comune bio (1) | polenta | ragout di manzo | insalatina e finocchi^ | pane (1) e frutta fresca |
| MER | | yogurt (7) | orzotto alle zucchine, carote e porro (1) | polpette di carne bianca (1,3) | carote al burro (7) | pane (1) e frutta fresca |
| GIO | | | | | | |
| VEN | | frutta da casa | crema di carote con riso | fil. di platessa gratinato (1,4,7) | purè di patate (7) | pane (1) e frutta fresca |