

# LA SFIDA DEL DIGITALE IN FAMIGLIA

dati, esempi, aspetti legali e strategie educative per  
accompagnare e responsabilizzare i figli su Internet

# PREOCCUPAZIONI:



**pericoli online**



**squilibrio**

# PREOCCUPAZIONI:

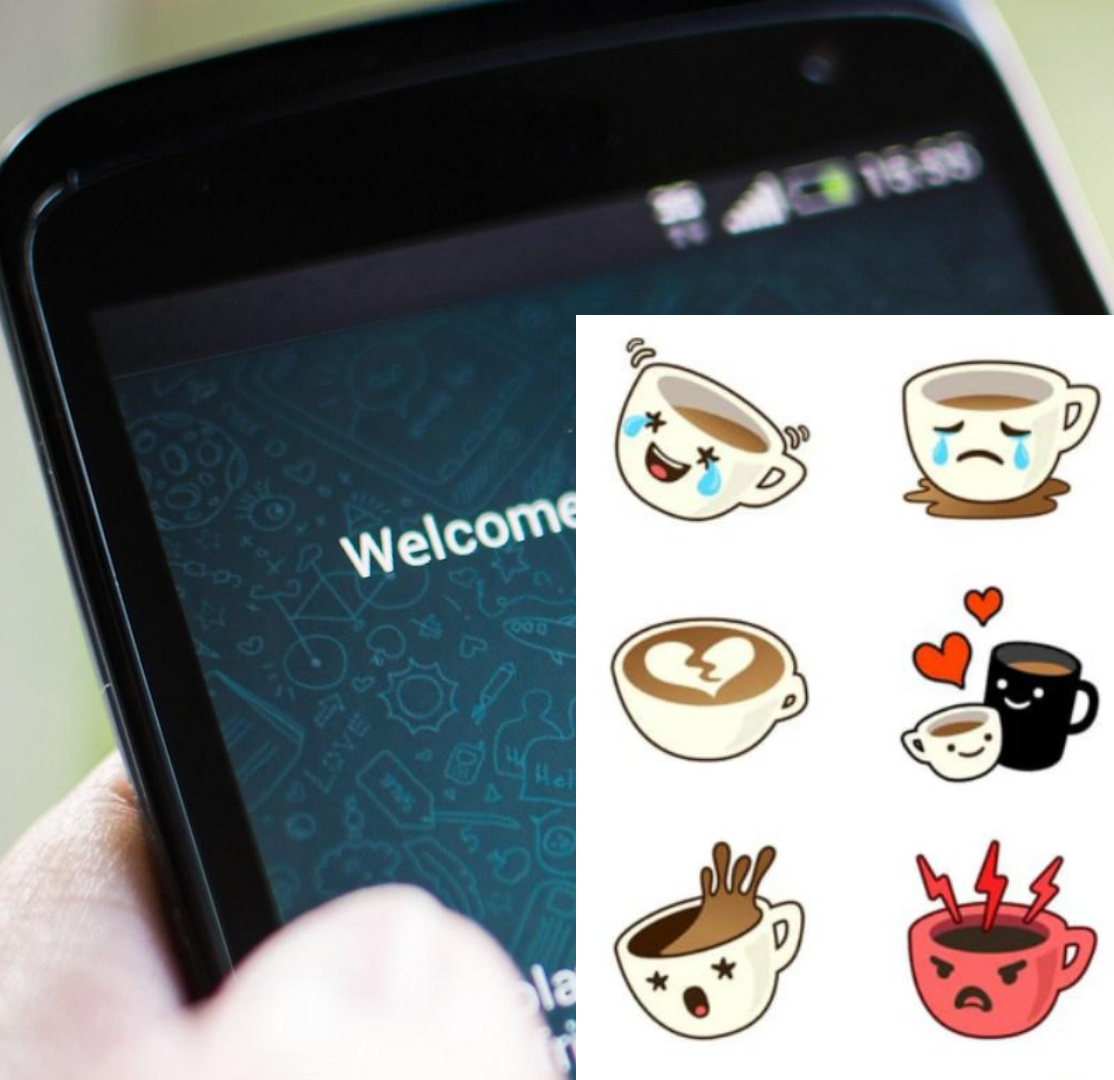
## **RISCHI ON LINE:**

- 1. Contenuti inadatti**
- 2. Contatti con sconosciuti**
- 3. Cyberbullismo**
- 4. Sexting**





**STICKERS**





1:42 p. m. ✓✓



1:42 p. m. ✓✓



1:42 p. m. ✓✓



1:47 p. m. ✓✓



1:42 p. m. ✓✓



1:42 p. m. ✓✓



1:47 p. m. ✓✓



1:47 p. m. ✓✓





CRONACA 16/10/2019 11:48 CEST | Aggiornato 16/10/2019 11:52 CEST



# Scoperta la chat dell'orrore "The Shoah Party" con video pedopornografici. Coinvolti anche minori

La chat su WhatsApp era gestita da due 15enni. Sono in tutto 25 gli indagati. Tra i materiali anche scritte inneggianti a Adolf Hitler, Benito Mussolini e all'Isis

HuffPost

**TENDENZE**

Il 30% dei guariti da Coronavirus avrà danni irreversibili ai polmoni



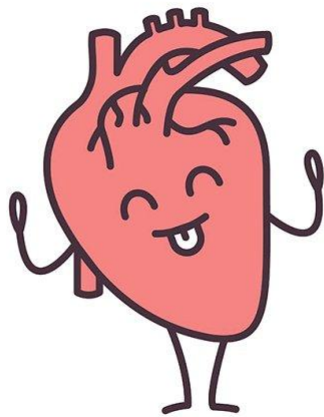
"Renzi ha fatto bene, contro Salvini era una pagliacciata. Il Pd? Bella figura di merda"



"Il virus è più debole. Quello isolato per attaccare le cellule ha bisogno di 6 giorni"



Eredità milionaria di Jeffrey



parlare con i figli di  
affettività e sessualità...  
prima che lo faccia  
Internet al posto nostro



# PREOCCUPAZIONI:



**pericoli online**



**squilibrio**



# Pordenone

■ **IL SOLE**  
Sorge alle 5,28 e tramonta alle 20,42

■ **LA LUNA**  
Sorge alle 4,51 e tramonta alle 18,57

■ **IL SANTO**  
B. V. M. Ausiliatrice

**PROVERBIO**  
Noi è mai stat' un svelto  
che noi sedi un plui svelto.

Non c'è mai stato uno svelto  
che non ci sia uno più svelto.

■ LA NOSTRA MAIL: pordenone@messaggeroveneto.it ■ REDAZIONE DI PORDENONE: VIA MOLINARI 41 - 33170 PORDENONE ■ TELEFONO 0434 - 238811 ■ TELEFAX 20210

## SCHIAVI DEL MONDO VIRTUALE

# A sette anni dipendente dai videogiochi

Non voleva più andare a scuola. È solo uno dei tanti casi su cui i servizi sociali del Comune lavorano con un team di esperti

di **Ilaria Purassanta**

Videodipendente a sette anni. Al punto da non avere più voglia di andare a scuola. Con lo sguardo e le dita passava dal tablet ai videogiochi. In ogni stanza era a sua disposizione una televisione.

È uno dei casi, segnalati dai servizi sociali, di cui si è occupato Valentino Aiello, specializzato in cyber-dipendenze. Un tema a centro di incontri con i ragazzi nelle scuole ma anche di un gruppo di sostegno al quale partecipano i genitori per capire come affrontare le nuove sfide dell'educazione digitale.

Per i casi più gravi entra in gioco un team di esperti dagli psicologici del consultorio al neuropsichiatra infantile. «Nel 2017 - spiega Aiello - sono stati registrati quattro casi che hanno interessato adolescenti dai 13 ai 17 anni. Uno di questi ha seguito anche un percorso farmacologico».

Quali sono i campanelli d'allarme ai quali le famiglie devono prestare attenzione? «Chi soffre di videomania, solitamente, rimane sveglio - racconta il consulente - fino a tardi, anche fino alle due o tre di notte, per navigare online, chattare sui social network, giocare, oppure anche fare ricerche complesse online. Per esempio, uno dei ragazzi che ho seguito, era appassionato di economia e leggeva tutta la notte articoli online. A poco a poco i ragazzi si creano un universo



Già così piccoli, "prigionieri" della dipendenza da videogiochi. A Pordenone i casi sono più numerosi di quanto non si creda: servizi sociali sono al lavoro



**QUEL BISOGNO DI OBBEDIRE**

L'Sos di un adolescente: «Il gioco mi dice di tornare fra due ore a vedere a che punto sono, io vorrei mettere

noisi a distanza ravvicinata.

Sulla base della sua esperienza, Aiello osserva, tuttavia, che dietro questo chiudersi a riccio spesso c'è un evento scatenante di natura psicologica. «Può trattarsi - precisa - di un atto di bullismo subito, di qualche forma di disagio o di un disturbo



**TERAPIE ANCHE CON FARMACI**

Modifiche al ciclo sonno-veglia, alimentazione disordinata, postura curata. Tra le cause anche

cletta o camminare per strada con lo sguardo fisso al cellulare in mano».

In agguato c'è la sindrome di Hikikomori. Un fenomeno sociale scoperto in Giappone che porta all'autoreclusione progressiva, ma solo nel 10 per cento dei casi chi ne è affetto tra-

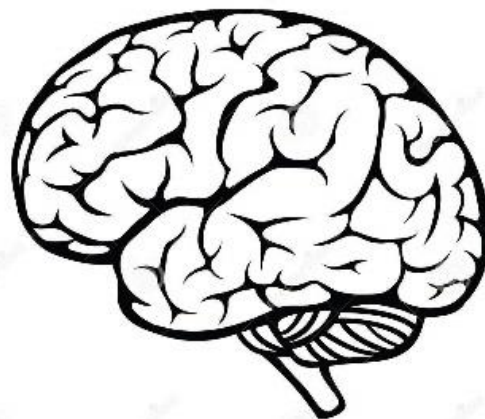
**Incontri di gruppo dedicati a chi vive sempre connesso**



Valentino Aiello, formatore e counselor, (nella foto), opera come educatore per i servizi sociali e in particolare è specializzato nel settore minori e lavora inoltre come media educator per l'associazione Mec di Aviano (Media, educazione, comunità). Aiello è inoltre presidente dell'associazione di promozione sociale La Bussola di Aegle che ha promosso un gruppo di sostegno per i genitori sull'uso creativo e consapevole dei dispositivi connessi a Internet. Il gruppo si incontra ogni giovedì sera alle 20,45 in via San Francesco 1. Per poter partecipare, è gradita la prenotazione. La tessera associativa garantisce la partecipazione gratuita a un ciclo di quattro incontri. Nelle



FISICO



COGNITIVO



AFFETTIVO-  
RELAZIONALE

A man with short, grey hair and a light beard is wearing a blue crew-neck sweater over a light-colored collared shirt. He is pointing his right index finger towards the left side of the frame. On the far left, the back of a woman's head with long, curly brown hair is visible, looking towards the man. The background consists of a light-colored wall and a blue vertical element, possibly a door or panel.

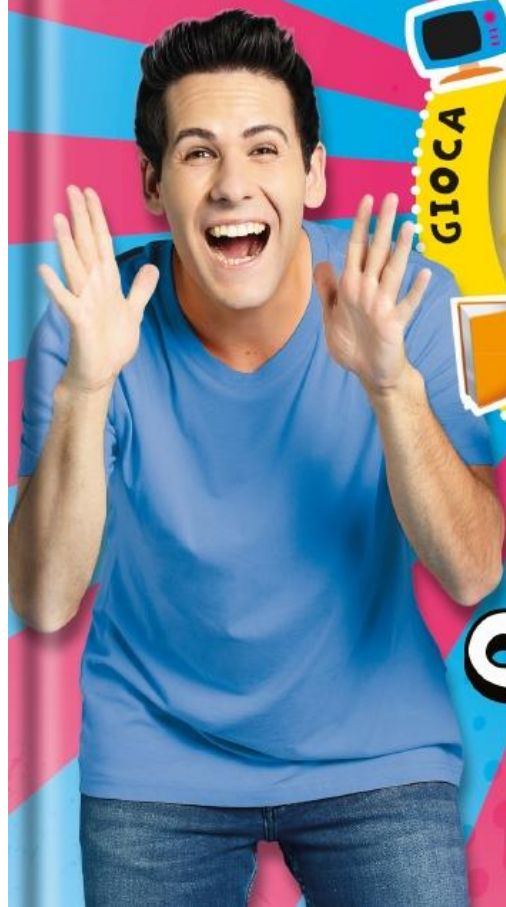
**Dottor  
Tonioni**

**«i bambini stanno perdendo  
due competenze fondamentali  
che sono: la capacità di attendere  
e la capacità di stare da soli»**

# ME CONTRO TE

tanti giochi  
con la ruota...

... per sfide  
super trendy!



## SUPER CHALLENGE

Pon  
Pon  
edizioni

**FORTNITE**  
**BATTLE**  
**ROYALE**



# Instagram causa depressione e disturbi per 32% delle ragazze/ "È dannoso per giovani"

## Instagram, gli studi interni di Zuckerberg: "Rischi per la salute mentale delle giovanissime"

di Raffaella Menichini



*Il Wall Street Journal rivela tre anni di ricerche riservate dell'azienda sull'impatto del social dell'immagine sugli utenti adolescenti. Ansie, insicurezze, continui confronti estetici. L'esperta: "Attenzione a generalizzare, i social sono anche il luogo dove si promuove e si trova l'aiuto". Ma manca la trasparenza*



**8 CONSIGLI**  
per l'uso  
dello  
**SMARTPHONE**



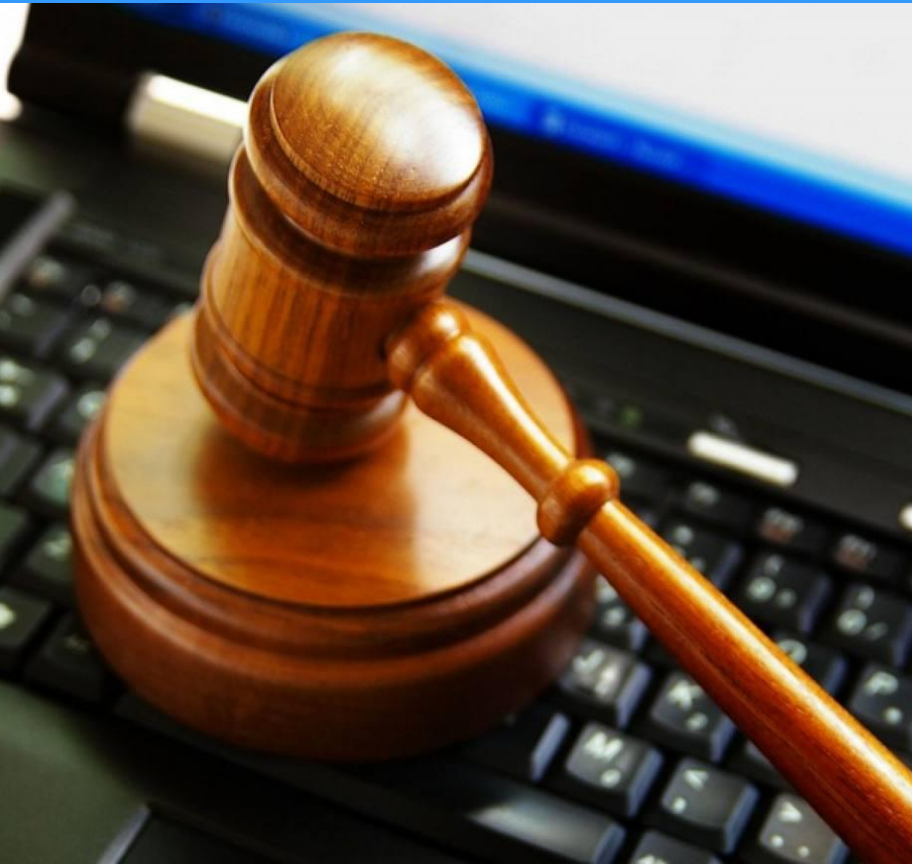


## 1. CONCORDARE IL MOMENTO GIUSTO

concordare l'età per lo smartphone personale (non prima delle scuole medie!) e di accesso ai **social** prevedendo un **periodo di accompagnamento**

# ACCOMPAGNARE alla CITTADINANZA DIGITALE





- diffamazione
- violazione privacy
- furto di identità
- adescamento
- pedo-pornografia

## **Reati on-line e responsabilità genitori**



## diffamazione on-line

reato: **diffamazione**

Quando si offende o si  
attribuiscono fatti falsi ad una  
persona in sua assenza, con  
almeno altre due persone

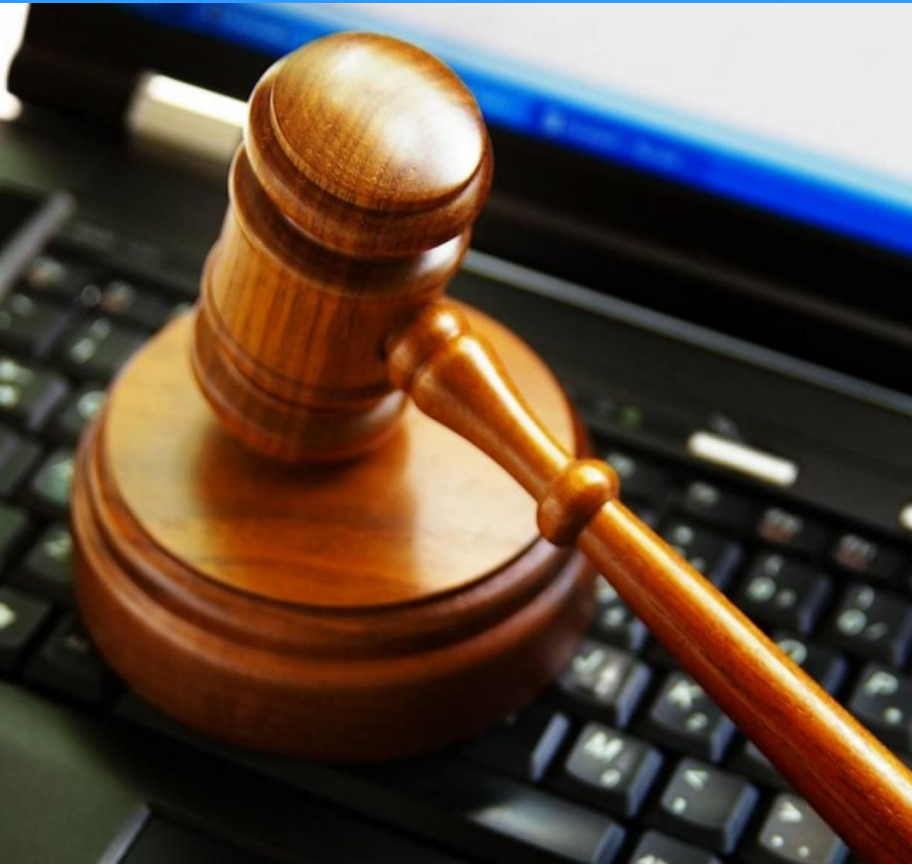
(**aggravanti:** a pubblico ufficiale,  
tramite mezzo stampa o telematici)

# violazione della privacy



# **violazione della privacy**

**accesso, utilizzo o diffusione dei  
dati personali di una persona  
senza il suo consenso  
è reato quando si provoca  
un danno alla persona**



- diffamazione
- violazione privacy
- furto di identità
- adescamento
- pedo-pornografia

## **Reati on-line e responsabilità genitori**



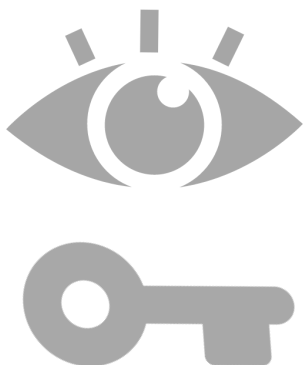


**PRIVACY ???**



**Premessa: FINO A 14 ANNI i GENITORI  
sono legalmente RESPONSABILI  
al 100 % per le azioni dei figli, anche online**

**il diritto alla PRIVACY  
non si applica tra genitori e figli:  
prevale la responsabilità genitoriale**



## **2. TRASPARENTE FINO AI 14 ANNI**

password comunicata ai genitori  
e monitoraggio periodico  
delle attività online



### **3. APP e SOCIAL IN REGOLA CON L'ETA'**

- no all'utilizzo autonomo di social e whatsapp prima dei 14 anni
- verifica dei contenuti e dell'età adatta di app e giochi (PEGI)



# Limiti e indicazioni: **ETA' DI ACCESSO** alle applicazioni



**Chat, gruppi, «stato»...**



Instagram



24 posts

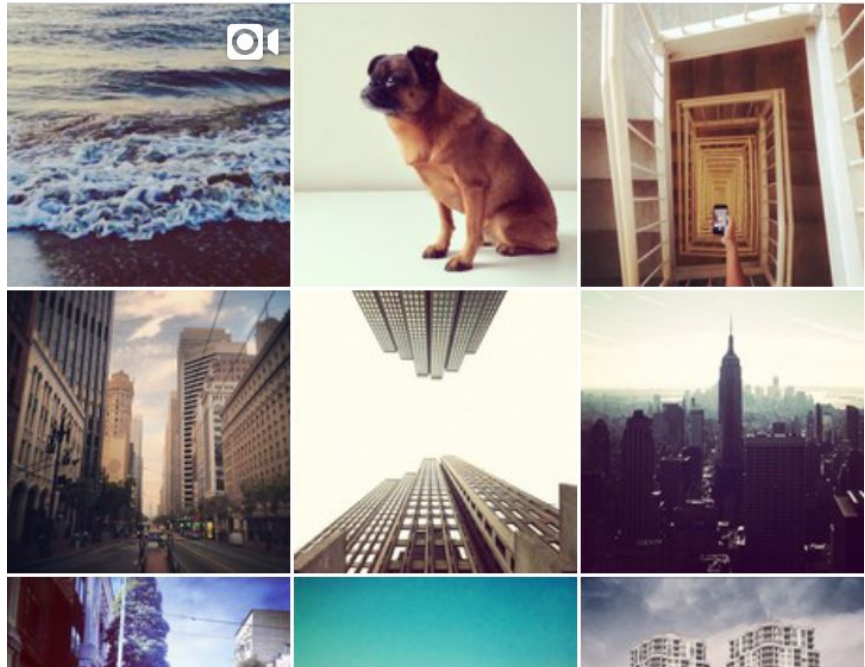
241 followers

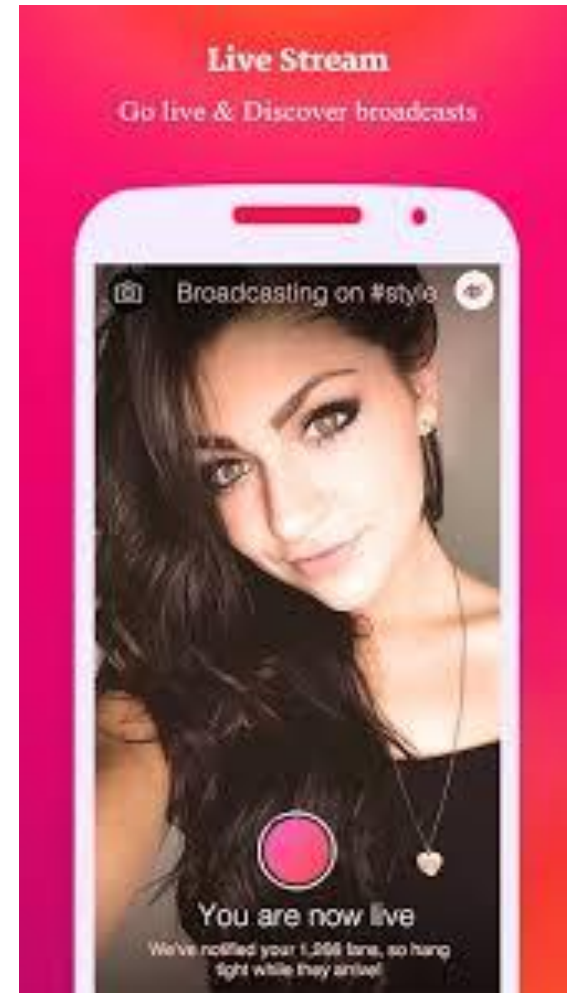
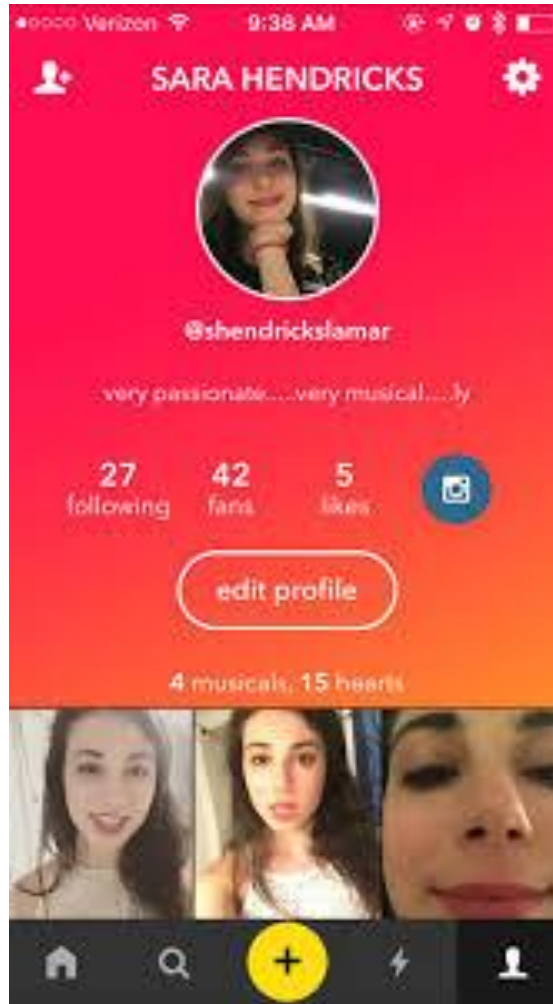
61 following

EDIT YOUR PROFILE

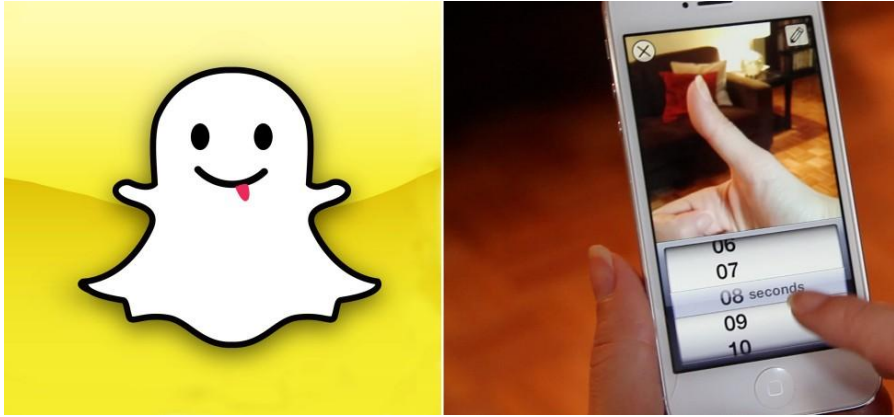
John

Here's to the crazy ones ...

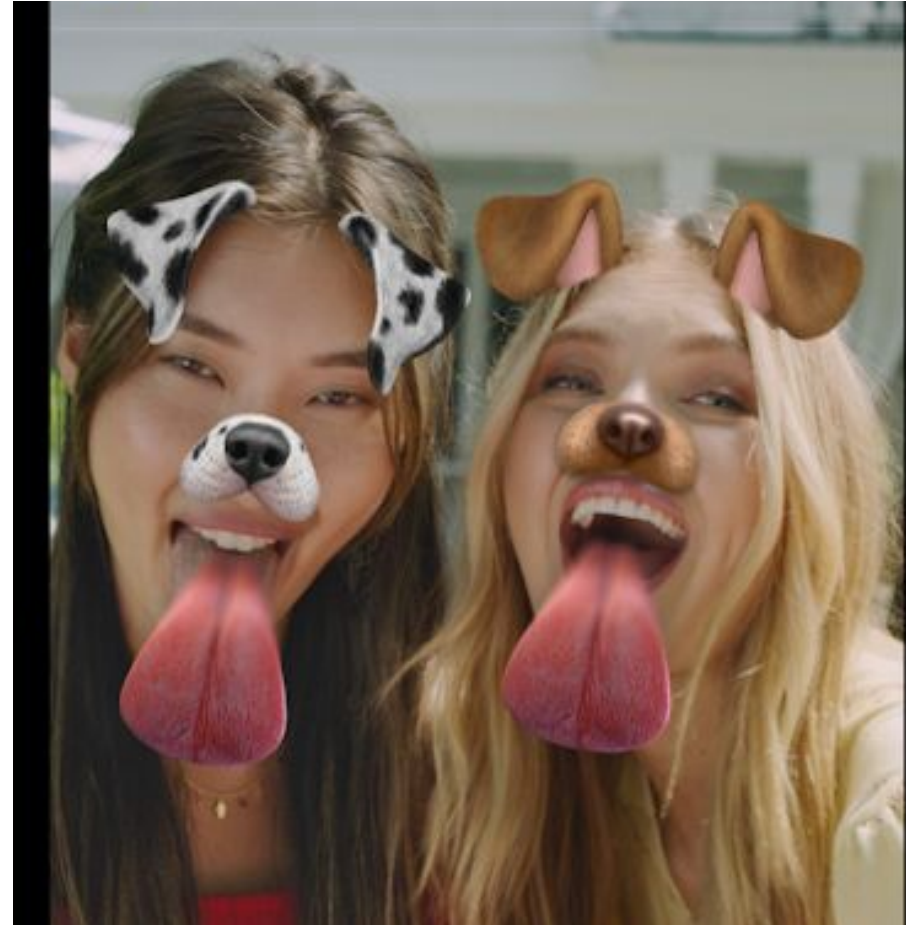


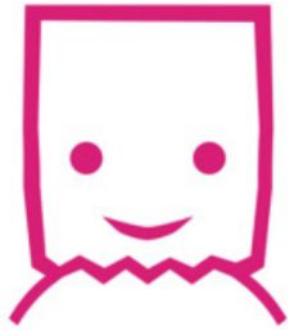






**SNAPCHAT**





**TELLONYM**



**DISCORD**

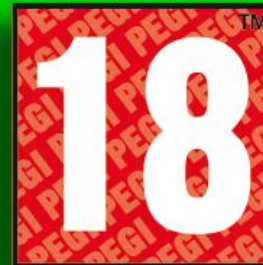
The image is a promotional graphic for Fortnite Battle Royale. It features a central character, a male soldier in green and brown gear, holding a red assault rifle. He stands in a grassy field with wooden structures. In the background, a hot air balloon and a player parachuting are visible against a blue sky. The title 'FORTNITE BATTLE ROYALE' is prominently displayed in yellow and white text on a dark background. A PEGI 12 rating logo is in the bottom left, and the website 'www.pegi.info' is at the bottom.

**FORTNITE**  
**BATTLE**  
**ROYALE**

TM  
**12**

[www.pegi.info](http://www.pegi.info)

# Videogame: ci aiuta PEGI



Sistema europeo PEGI  
per la classificazione  
di videogiochi e film

[www.pegi.info](http://www.pegi.info)

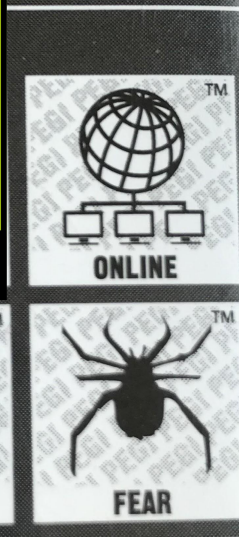
Sistema americano  
**ESRB**



# Grand Theft Auto V

**18**  
www.pegi.info

# MINECRAFT



**ATTENZIONE A MODALITA' "HARDCORE", MODS, CHAT CON SCONOSCIUTI**



# ROBLOX



www.pegi.info



Pegi 7+

Commons Sense Media 13+

CHAT CON SCONOSCIUTI  
CONTENUTI INADATTI





**CHAT CON SCONOSCIUTI**  
**ACQUISTI IN-APP**

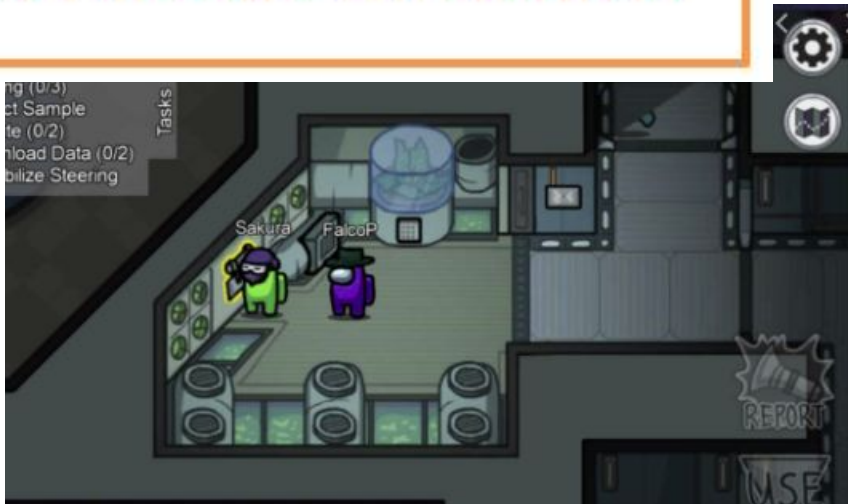
**RISCHIO DIPENDENZA**







**CHAT CON SCONOSCIUTI**





## 4. TEMPI E LUOGHI ADATTI...

Definire luoghi e orari consentiti  
per l'uso dello smartphone  
(**non in camera di notte**, durante i pasti,  
conversazioni, compiti...)



## 5. REGOLE: LA FIRMA DEL «CONTRATTO»

...con i figli per l'utilizzo  
dello smartphone

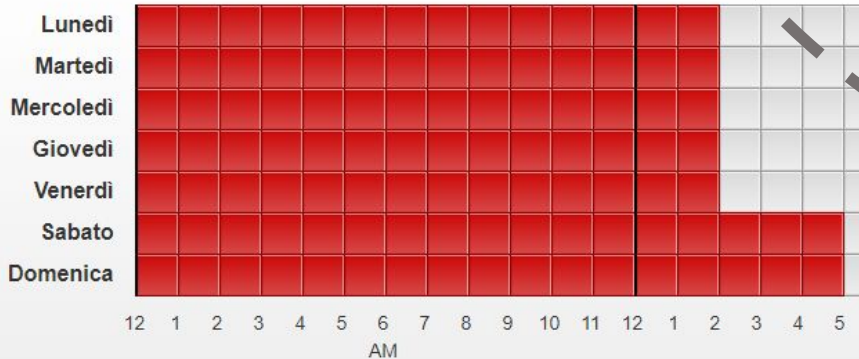
# FILTRI ? PRO e CONTROLLO



## Calendario di utilizzo

Se vuoi limitare l'utilizzo al dispositivo in certi giorni o orari specifici, attiva le impostazioni per defir

Attiva calendario  SI



Ore consentite  Ore limitate





## 6. DIALOGO E CONDIVISIONE

approfondire e «condividere» gli interessi digitali dei figli, non evitare i temi legati alle relazioni, all'affettività e sessualità

REGOLE + DIALOGO =  
ACCOMPAGNAMENTO



**ALBERTO  
PELLAI**

**BARBARA  
CALABA**

# **COL CAVOLO LA CICOGNA!**

Raccontare ai bambini tutta la verità  
su amore e sessualità



**ALBERTO PELLAI E BARBARA TAMBORINI**

# **L'ETÀ DELLO TSUNAMI**

**COME SOPRAVVIVERE  
A UN FIGLIO  
PRE-ADOLESCENTE**

**DeAGOSTINI**

ALBERTO PELLAI

TUTTO

TROPPO

PRESTO

L'EDUCAZIONE  
SESSUALE  
DEI NOSTRI  
FIGLI  
NELL'ERA  
DI INTERNET



D'AGOSTINI

parlare con i figli  
di affettività e  
sessualità...  
prima che lo  
faccia Internet  
al posto nostro





## 7. ALTERNATIVE

...in casa e all'aperto,  
spinta all'esplorazione del mondo

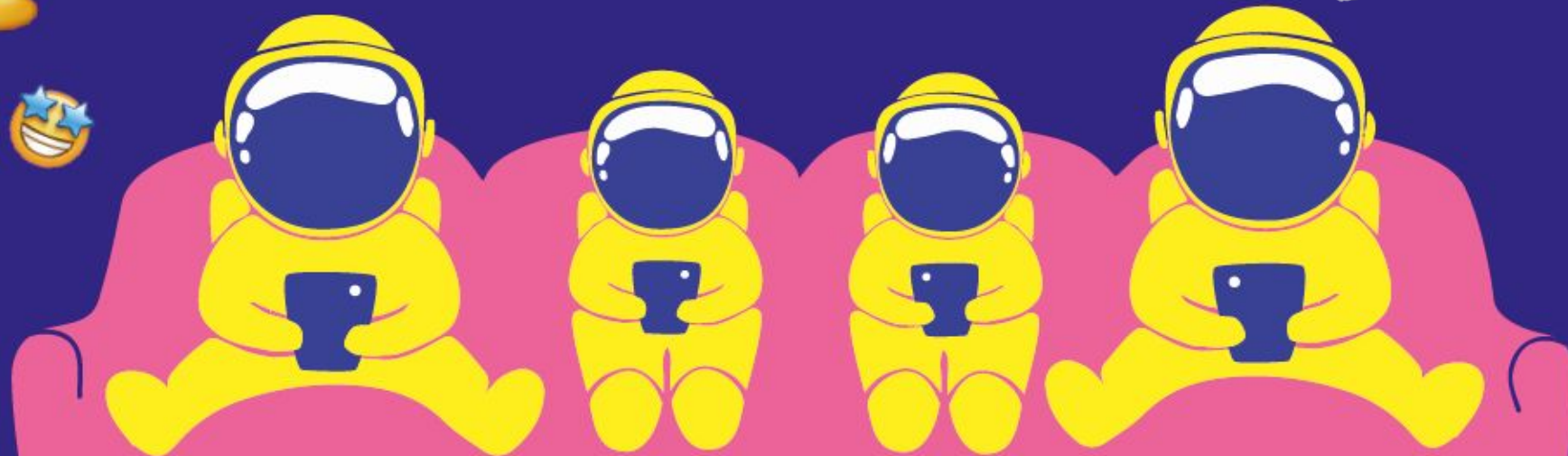


## 8. CREARE ALLEANZE

...tra genitori,  
tra scuola e famiglie,  
con la comunità



**8 CONSIGLI**  
per l'uso  
dello  
**SMARTPHONE**



# LA SFIDA DEL DIGITALE IN FAMIGLIA

dati, esempi, aspetti legali e strategie educative per  
accompagnare e responsabilizzare i figli su Internet